



Publicado en Internet:
26-mayo-2025

Nuria Zamora González:
zamoranuria@gmail.com

Comunicación. Prevención y promoción de la salud

Conocimientos de lactancia materna en profesionales sanitarios

Nuria Zamora González^a, Cristina Martínez del Pozo^b, Lucía Valdivieco Abad^a

^aCS Venta de Baños. Palencia. España.

^bCS Eras del Bosque. Palencia. España.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La Organización Mundial de la Salud recomienda lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementada con alimentos hasta al menos los 2 años. Sin embargo, las cifras de lactancia materna a los 6 meses (aproximadamente 38% a nivel mundial) están por debajo de las recomendaciones (objetivo 50%). El objetivo del estudio es evaluar los conocimientos del personal que trabaja en un centro de salud, ya que es un pilar fundamental en la promoción y mantenimiento de la lactancia materna.

MÉTODOS

Estudio descriptivo transversal. Se recogió información sobre los conocimientos en lactancia materna a través de un cuestionario *online* Google Forms que fue contestado por todo el personal que trabaja en un centro de salud rural en 2024. El cuestionario (24 preguntas) se basa en preguntas del cuestionario "ECOLa" (validado para pediatras y residentes de Pediatría, y posteriormente para enfermería). La puntuación máxima son 16 puntos. Se ha aplicado estadística descriptiva y comparaciones con análisis de la varianza y chi-cuadrado, estableciendo significación estadística en $p < 0,05$.

RESULTADOS

Se recogieron 25 cuestionarios, de los cuales el 44% eran médicos de familia y el 92% eran mujeres. En cuanto a la edad: 20% menores de 35 años, 44% entre 35-45 años y 36% mayores de 45 años.

El 32% no tenía hijos, el 24% tenía un hijo y el 44% tenía 2 o más hijos. El 32% no tenía experiencia personal o de la pareja en lactancia materna.

De las 16 preguntas sobre conocimientos en lactancia, la puntuación media y DE obtenida ha sido de 10,28 +/- 3,09 y la mediana 11 puntos.

Solo un 24% de los encuestados han recibido algún curso específico de lactancia materna.

En cuanto a la valoración de la formación recibida sobre lactancia materna durante los años de experiencia profesional, se muestran resultados en la **Figura 1**.

No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre la puntuación obtenida y la formación recibida, la satisfacción de la formación ni otros elementos de la encuesta.

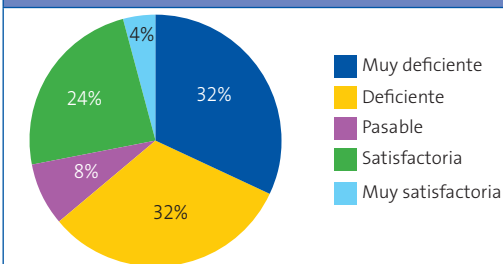
CONCLUSIONES

Más de la mitad de los trabajadores considera que la formación recibida es deficiente o muy deficiente. Los cuestionarios muestran que hay aspectos en los que los conocimientos son más escasos o no están actualizados. Se debe reforzar la formación, ya que se ha demostrado que puede aumentar la prevalencia y duración media de la lactancia materna.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

Figura 1. Valoración de la calidad de la formación recibida en lactancia materna



Cómo citar este artículo: Zamora González N, Martínez del Pozo C, Valdivieco Abad L. Conocimientos de lactancia materna en profesionales sanitarios. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2025;(34):e240.